



Información para familias lactantes

Señales de hambre del bebé

Los bebés muestran varias señales de preparación para amamantar. Estar pendiente de las señales de tu bebé hará que tu alimentación sea más exitosa y satisfactoria tanto para tu bebé como para ti.

Tu bebé no tiene que llorar para avisarte de que tiene hambre. **¡Llorar es la última señal de hambre!**

Señales de hambre:

- Despertarse
- Sonidos suaves
- Boca (lamer los labios, sacar la lengua)
- Búsqueda hacia el pecho (girar la cabeza y abrir la boca)
- Llevarse la mano a la boca
- El llanto comienza suavemente y aumenta gradualmente en intensidad

Trata de captar las señales de alimentación de tu bebé al principio del ciclo, evita el llanto, ¡y comienza a amamantar!

La información proporcionada está destinada únicamente para fines educativos e informativos generales. No pretende ni implica ser un sustituto del consejo médico profesional. Siempre busca el consejo de tu proveedor de atención médica para cualquier pregunta que puedas tener con respecto a tu condición médica o la de tu bebé. Nunca ignores el consejo médico profesional ni te demores en buscarlo debido a algo que hayas recibido en esta información. Siéntete libre de duplicar por licencia creative commons CC BY-ND. Recursos educativos sobre lactancia 2022

