

¿Son los chupones/chupetes un problema para bebés amamantados?



Las madres con frecuencia preguntan si está bien usar el chupón o chupete. Algunas quieren usarlo para calmar al bebé, otras tienen miedo de usarlo. Que factores debe considerar?

Menor Duración de la Lactancia

Durante mucho tiempo se pensó que el chupón era una ayuda para los bebés y para los padres agotados. El inocuo chupón o “calmador” como lo llaman en algunos países, puede afectar la iniciación de la lactancia materna y su duración. En un estudio hecho por Righard and Alade, se encontró que el uso de chupón en un bebé de menos de dos semanas de vida produce una técnica de succión en el bebé que es ineficiente y superficial. Estos infantes tienen mas probabilidad de tener problemas para amamantar. Los resultados del estudio “sugieren que el pre-requisito para una lactancia materna sin complicaciones e ininterrumpida, es una técnica de succión correcta desde el inicio, y que el uso excesivo de chupones o la introducción muy temprana del uso de biberones ocasionales debe ser evitado.” También descubrieron una duración mas corta de la lactancia materna en el grupo que uso los chupones. Victoria et al encontró en una encuesta de 354 madres que había el triple de riesgo en que el bebé deje de amamantar tempranamente si el bebé usa chupón. Ellos especularon que esto puede ser porque la menor estimulación del seno produce un suministro disminuido de leche o que el uso del chupón es indicativo de problemas para amamantar o que las madres lo usan para iniciar el corte de la lactancia materna.

La Conexión con la Colecistoquinina

La hormona colecistoquinina es secretada en el intestino del bebé como respuesta a la succión. Esta secreción viene en dos etapas: la primera, unos 10 minutos desde el inicio de la alimentación, se piensa que es iniciada por la estimulación que la succión produce en el nervio vago, y la segunda, unos 30 minutos desde el inicio de la alimentación, es estimulada por la presencia de leche (grasa) en el intestino. La colecistoquinina produce saciedad, sedación y somnolencia. Esta respuesta ocurre cuando el infante es alimentado en el seno y puede ocurrir también cuando el bebé esta succionando el chupón. Los padres deben ser advertidos sobre el exceso de uso de los chupones y como pueden causar perdidas de alimentaciones y fracaso en ganar peso.

Chupón y el Síndrome de Muerte Súbita

El uso del chupón ha sido asociado con una reducción en la incidencia del Síndrome de Muerte Súbita y la Academia Americana de Pediatría ha recomendado el uso del chupón cuando se pone a dormir al bebé. Para minimizar el efecto negativo en la lactancia, se recomienda no usar el chupón hasta que la lactancia materna esté bien establecida (las primeras semanas). El riesgo de Síndrome de Muerte Súbita es más alto en el segundo y tercer mes de vida. El uso del chupón para dormir es recomendado durante ese periodo. Cuando el bebé se duerme y el chupón se cae de su boca, no es necesario colocárselo de nuevo.