

Budzenie śpiącego noworodka



Noworodki są często bardzo śpiące podczas pierwszego tygodnia życia. Oznacza to, że mogą nie budzić się do karmienia: pamiętaj, że niemowlę powinno jeść, co najmniej 8 razy w ciągu 24 godzin. Możliwe też jest, że dzieciak zaśnie zaraz po rozpoczęciu karmienia. Oto kilka sposobów jak budzić noworodka.

Pobudzaj wszystkie zmysły dziecka

- Przyłóż dziecko ciało do ciała przez 15-30 minut.
- Rozbierz dziecko do pieluszki, żeby go troszkę ochłodzić.
- Delikatnie masuj niemowlę
 - Po głowie
 - Pod stopami
 - Po plecach
 - Po brzuszku
 - Po ramionach
 - Powyżej pępka
- Zmieniaj ułożenie dziecka: z pozycji kołyski do pozycji spod pachy.
- Delikatnie podnieś niemowlę w górę i w dół albo do przodu i tyłu, aż dziecko otworzy oczy.
- Mów do dziecka. On reaguje na głos matki.
- Dostosuj oświetlenie pokoju, aby dziecko mogło wygodnie otworzyć oczy.

- Wyjmij brodawkę z ust dziecka. (Upewnij się, że dziecko nie będzie ssać samej końcówki brodawki. Jeśli tak, przerwij karmienie i ponownie przyłóż dziecko do piersi.)
- Zmień pieluszkę
- Sięgnij po chłodny ręcznik i przyłóż go do dziecka głowy, brzuszka albo pleców. (Nie ozięb dziecka za bardzo.)
- Pozwól dziecku posać twój palec przez kilka minut.
- Wyciśnij trochę pokarmu i pokrop wargi dziecka pozostawiając kilka kropli na brodawce.

Powody do zmartwienia

Jeśli dziecko nie przebudzi się w odpowiednim do zaakceptowania czasie, należy skonsultować się ze służbą zdrowia.

Kopiowanie materiałów laktacyjnych dozwolone. Informacje tu zawarte przeznaczone są wyłącznie, jako materiał edukacyjny. Ich celem nie jest zastąpienie profesjonalnej medycznej opinii. W razie jakichkolwiek pytań proszę skonsultować się z lekarzem. Nie lekceważ profesjonalnej porady medycznej z powodu jakichkolwiek informacji zawartych w tym artykule.
www.LactationTraining.com