



Kiedy szukać porady konsultanta od laktacji

Zasięgnij opinii konsultanta laktacyjnego, jeśli twoje dziecko:

- Ma żółtaczkę
- Odmawia karmienia z piersi
- Nie przybiera na wadze (3/4 – 1 oz na dzień)
- Przybiera na wadze za szybko (więcej niż 1½ oz na dzień)
- Często płacze i jest niespokojne
- Nie przestaje jeść
- Noworodek jest wcześniakiem albo „późnym wcześniakiem”
- Ciągłe ulewa pokarm

Zasięgnij opinii doradcy od laktacji, jeśli masz/jesteś:

- Płaskie lub wklęsłe brodawki
- Obolałe brodawki
- Obrzęknięte piersi
- Jesteś chora albo potrzebujesz operacje/zabieg
- Niską produkcję mleka
- Wracasz do pracy
- Zapalenie piersi
- Pragniesz karmić piersią adoptowane dziecko
- Zestresowana w czasie karmienia
- Zażywasz lekarstwa
- Potrzebujesz porady odnośnie laktatora
- Otrzymujesz sprzeczne porady lub jesteś zniechęcona do karmienia piersią

A także kiedykolwiek jesteś niepewna czy karmienie piersią przebiega prawidłowo