

# Wskaźniki skutecznego karmienia



Prawidłowe przystawienie jest kluczem do sukcesu w karmieniu piersią. Bez znaczenia od pozycji, w jakiej karmisz niemowlę, prawidłowe chwycenie piersi przez dziecko jest zawsze takie samo.

## **Znaki prawidłowego przystawienia**

Uchwycenie piersi jest prawidłowe, jeśli kąt pomiędzy ustami dziecka a piersią ma, co najmniej 140°

Górna i dolna warga dziecka są wywinięte na zewnątrz

W buzi musi się znaleźć nie tylko brodawka sutkowa, ale też prawie cała jej otoczka (przynajmniej 1 cal od bazy brodawki). Więcej otoczki od dołu niż od góry (niesymetryczne uchwycenie piersi)



Matka jest rozluźniona i swobodna podczas karmienia. Początkowy ból uchwycenia piersi przez dziecko przechodzi szybko.

Widoczny jest ruch czoła, gdy dziecko ssie pokarm, a szczyłka porusza się około 1 cala w górę i w dół.

Widoczny jest delikatny ruch piersi przy ustach dziecka.

## **Znaki dobrego karmienia**

Słyszysz przełykanie dziecka, co najmniej, co trzecie ssanie po napływie mleka. Widzisz mleko w buzi dziecka.

Ciągłe ssanie z krótkimi przerwami.

Piersi są odczuwalnie miększe po zakończeniu karmienia.

Odpowiednia ilość pieluch. (1 mokra pierwszego dnia, 2 mokre drugiego, 3 dnia trzeciego, 6 mokrych pieluch czwartego dnia i tak dalej, kilka kupek każdego dnia)

Odczucie silnego, głębokiego „ciągnięcia”, ssania bez ostrego bólu.

Pokarm wykapuje z niepodanej dziecku drugiej piersi albo odczucie wypływ pokarmu, a także zmiana ssania dziecka z szybszego na wolniejszy.

Energiczne ssanie dziecka

Efektywne podawanie piersi dziecku, co najmniej 8 razy na dzień (wciągu 24 godzin).

Dziecko łatwo chwytą pierś z minimalną ilością prob.

Minimalna utrata wagi podczas pierwszych kilka dni życia (<10% wagi porodowej) i odzyskanie wagi porodowej do drugiego tygodnia życia.

Kopiowanie materiałów laktacyjnych dozwolone. Informacje tu zawarte przeznaczone są wyłącznie, jako materiał edukacyjny. Ich celem nie jest zastąpienie profesjonalnej medycznej opinii. W razie jakichkolwiek pytań proszę skonsultować się z lekarzem. Nie lekceważ profesjonalnej porady medycznej z powodu jakichkolwiek informacji zawartych w tym artykule.  
[www.LactationTraining.com](http://www.LactationTraining.com)