



Pomada multiusos para pezones

Los pezones doloridos que no curan a pesar de una buena posición y agarre pueden tener un componente infeccioso subyacente. El hongo vive en las grietas de la piel y puede no presentar los síntomas típicos de placas blancas en la boca del bebé y piel roja, escamosa o brillante en los pezones. Las abrasiones y grietas suelen albergar algunas bacterias, en particular, *Staphylococcus aureus*. Por lo general, el dolor de la infección se debe a la inflamación asociada con la infección, más que a la infección en sí. La cortisona en los siguientes ungüentos ayudará con el dolor mientras se produce la curación.

Pomada multiusos para pezones

Desarrollada por Jack Newman MD FAAP Centro Internacional de Lactancia Materna Toronto, Ontario, Canadá

Mupirocina 2% pomada 15 gramos

Betametasona al 0,1% pomada 15 gramos

Miconazol en polvo compuesto al 2% Total 30+ gramos

Aplicar con moderación, después de las tomas 4 veces al día. No lo laves ni lo limpies antes de la próxima alimentación/toma.

Prescripción requerida, preparada por un farmacéutico de compuestos.

Pomada multiusos para pezones

Desarrollada por el Dr. Thomas Hale, Profesor de Pediatría del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad Tecnológica de Texas. Autor de Medications and Mother's Milk

Pomada de hidrocortisona al 1%

Ungüento de polisporina (usa Polysporin con precaución ya que puede causar dermatitis alérgica, especialmente en la piel inflamada. Bactroban [mupirocina] es otra opción, pero requiere receta médica).

Crema de miconazol

Mezclar en cantidades iguales y aplicar sobre la zona afectada del pezón después de las tomas.

Todos los ingredientes están disponibles sin receta.

Referencia: comunicación personal de TW Hale

Dennis CL, Jackson K, Watson J. Cochrane Database Syst Rev. 2014 Dec 15;12:CD007366. doi: 10.1002/14651858.CD007366.pub2. Interventions for treating painful nipples among breastfeeding women.

Dennis CL, Schottle N, Hodnett E, McQueen K. Breastfeed Med. 2012 Dec;7(6):473-9. doi: 10.1089/bfm.2011.0121. An allpurpose nipple ointment versus lanolin in treating painful damaged nipples in breastfeeding women: a randomized controlled trial.