



Registro diario de entradas y salidas

Nombre _____ Día _____ Fecha _____

Toma directa			Suplemento		Salidas		Extracción de leche	
Hora	Minutos	Calidad*	Tipo	Cantidad	Micción**	Deposición***	Minutos	Cantidad

Entradas y salidas esperadas

Tomas: 8 a 12 cada día.

Pañales mojados: Día 1 uno, día 2 dos, día 3 tres, día 4 en adelante seis.

Deposiciones: 2 a 3 cada día.

Comunícate con el proveedor de atención médica y/o especialista en lactancia de tu bebé si no cumple con estos requisitos mínimos o si, durante la primera semana de vida, no defeca en 24 horas.

*Estimación de la calidad de la alimentación:
Pobre, buena, muy buena.

**Estimación de la cantidad de la alimentación:
Pobre, buena, muy buena.

*** Estima la cantidad de heces: poco, medio, mucho.