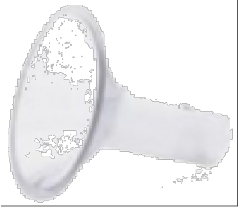


如何选择吸奶器



走进婴儿用品商店，就能看到一排吸奶器的货架。很难决定你用哪款更高效、更舒服！吸奶器的组成部件，一个厂商一个样儿。以下是常规的基本配件：



喇叭罩：贴在乳房上



连接器



电动吸奶器的导管：连到电机上。如果是手动吸奶器，用手柄替代导管。



奶瓶

吸奶器可以是单边吸的，也可以是两边同时吸的。当然，双边吸奶器花费的时间也少了一半，还能更好地刺激泌乳激素的分泌。

吸奶器可分为 4 个基本款式：

- 医疗级别的双边吸奶器—通常租用，用于婴儿早产或生病时增加奶量
- 个人用的双边吸奶器—通常用于上班的妈妈工作时挤奶
- 装电池或小型电机的单边吸奶器—通常用于上班妈妈或偶尔需要挤奶的妈妈
- 手动单边吸奶器—主要用于偶尔需要挤奶的妈妈

选择标准

- 目的
- 婴儿的月龄和健康状况
- 舒适性
- 容易买到/租到
- 成本
- 使用方便
- 吸力和频率可调整
- 喇叭罩大小可调整
- 容易清洗
- 乳汁收集的容器通用
- 耐用
- 电源多功能
- 便携
- 安全

参考资料：

FDA Breast Pump Website – Basic information on breast pumps

<http://www.fda.gov/MedicalDevices/ProductsandMedicalProcedures/HomeHealthandConsumer/ConsumerProducts/BreastPumps/default.htm>

Breast Pumps Direct – User review of various breast pumps

http://www.breastpumpsdirect.com/breast-pump-reviews_a/183.htm

Breast Pump Comparisons – User reviews of various breast pumps

<http://www.breastpumpcomparisons.com/category/first-years-breast-pump-reviews>

Are Used Breast Pumps a Good Option? Issues to Consider.

<http://www.llli.org/llleaderweb/lv/lvjunjul04p54.html>

目的: 你的宝宝早产、生病吗？还是因故你需要和宝宝分开？这就可以选用医疗级别的双边电动吸奶器。如果你要去上班，还得和宝宝分开 8 小时以上，那就选个人用的双边电动吸奶器。如果你是偶尔用吸奶器，那装电池的、小型电机的或手动的吸奶器就可以了。

婴儿的月龄和健康状况: 如果宝宝还是新生儿，你的奶量也不够充足，那就选医疗级别或个人用的双边电动吸奶器。

舒适性: 选可以调节吸力和喇叭罩尺寸的吸奶器，更容易让你感到舒服。一般是调到你觉得舒适的最大吸力。

容易买到/租到: 吸奶器，医院是否提供，还是能在婴儿用品店买到；医疗级的能否租到。

成本: 吸奶器的售价差别很大，从一两百到两千多都有。购买或租用你能负担得起的最好的吸奶器，会带来很大的不同！

使用方便: 吸奶器的使用说明书应清晰明了，容易理解。如果读起来特别复杂，你最后可能就弃置不用了。

吸力和频率可调整: 你选用的吸奶器最好能模仿婴儿在乳房上的常规吸吮模式。所以吸力要能调整，最大可到 240 毫米汞柱，而吸的频率大概是一分钟 48~50 次。目前吸奶器的说明书里尚未标明这方面的信息。还是以调到你觉得舒适的最大吸力为准吧。

耐用: 读一下吸奶器的保修条款，看它的使用寿命是只能给一个孩子用，还是够给两三个孩子用的？

喇叭罩大小可调整: 很多吸奶器配的是标准尺寸的喇叭罩，通常适合大多数妈妈。然而，如果你的乳头特别大或特别小，就需要挑一个适合你的喇叭罩了。吸奶时，如果吸得乳头紧贴喇叭罩的管道壁、乳头根部疼痛或吸完乳房还很充盈，那就是喇叭罩太小了；而如果一点儿乳晕都没有吸到喇叭罩的管道中，那就说明喇叭罩太大了。

容易清洗: 检查一下小的配件，虽小但不可缺，是否容易在清洗时掉到水池里弄丢了？吸奶器拆后容易再组装吗？最好每次用完吸奶器都用清洁剂清洗一下。

乳汁收集的容器通用: 大部分吸奶器能和各种标准奶瓶配用，可以用上你手头现有的奶瓶。而有些吸奶器得用自己的专用奶瓶。

电源多功能: 电动吸奶器可以插上电源用，也可以装上电池用，比如停电或找不到电源时，就派上用场了。

便携: 你打算在哪儿用吸奶器？是打算慷慨解囊，还是买来临时备用的？或者是要经常坐在哺乳室里挤奶用的？

安全: 如果是电动的，吸奶器应符合电器的安全标准。检查一下是否能在超过最大吸力时自动关机，因为这个吸力往往会损伤乳房组织。

以下几大吸奶器厂商供参考:

美德乐 <http://www.medela.us/>

阿美达 <http://www.ameda.com/>

Hygeia <http://www.hygeiababy.com/>

Bailey 贝睿

<http://www.baileymed.com/> Simplisse

<http://www.simplisse.com/>

Limerick PJ's Comfort http://www.limerickinc.com/pjs_comfort_breast_pump.php